

10. WIENER OSTEOPOROSE TAG

EINTRITT FREI!



...handeln, bevor der Knochen bricht! Moderation: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christa Kummer, TV Wetter-Expertin

Freitag, 7. Oktober 2011 · 10.00 – 18.00 Uhr
Wiener Rathaus · Festsaal · Eingang Lichtenfelsgasse 2 / Lift

Programm

10.00 Begrüßung

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger
 Primaria des Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation am Krankenhaus Hietzing

Eröffnung

Marianne Klicka
 Zweite Präsidentin des Wiener Landtags

10.20 **Vorbeugen ist besser als Heilen**
 Prim. Dr. Ewald Boschitsch

10.40 **Vitamin D – ein Vitalhormon?**
 Oberärztin Dr.ⁱⁿ Christa Sittenthaler

11.00 **Schmerz bei Osteoporose**
 Prim. Univ.-Prof. Dr. Hans Bröll

11.20 **„Die bewegte Pause“**
 Hanni Wischin

11.40 **Muskelkraft ist die stärkste Medizin**
 Dr. Martin Weiß

Besuch von
 Frau Mag.^a Sonja Wehsely
 Stadträtin f. Gesundheit u. Soziales

12.00 **Pro & Kontra Kalzium**
 Oberärztin Dr.ⁱⁿ Elisabeth Zwettler

12.20 **Das Glas Wein und die Knochen**
 Univ.-Doz. Dr. Peter Mikosch

12.40 **Allergie, Asthma & COPD**
 Prim. Univ.-Doz. Dr. Wolfgang Pohl

13.00 **Fragestunde mit den ExpertInnen**
 Prim. Dr. Peter Bernecker
 Univ.-Prof. Dr. Gerold Holzer
 Oberärztin Dr.ⁱⁿ Elisabeth Zwettler

Quiz-Preisvergabe

13.20 **Männerosteoporose**
 Prim. Dr. Peter Bernecker

13.40 **QiGong: Kleine Übung, große Wirkung!**
 Ishwara Hadinoto

14.00 **Osteoporosetherapie – einfach gemacht!**
 Prim. Priv.-Doz. Dr. Peter Peichl, MSc

14.20 **Was ist Energiemedizin?**
 Dr. Stefan Hammer

14.40 **Neues aus der Osteoporosetherapie**
 Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger

15.00 **Der Bedarf an essentiellen Nährstoffen**
 Harald Maier

15.20 **Mit Physiotherapie erfolgreich bewegen**
 Constance Schlegl

15.40 **Rheuma & Osteoporose**
 Prim. Dr. Johann Hitzelhammer

16.00 **Mit Taiji im Gleichgewicht**
 Taiji Studio Bai

16.20 **Aktivierende Mieder bei Wirbelkörperfrakturen**
 Dr.ⁱⁿ Karin Nagel-Albustin

16.40 **Diagnose Schenkelhalsbruch**
 Priv.-Doz. Dr. Patrick Weninger

17.00 **Fragestunde mit den ExpertInnen**
 Prim. Dr. Johann Hitzelhammer
 Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger
 Priv.-Doz. Dr. Patrick Weninger

Quiz-Preisvergabe

18.00 Ende der Veranstaltung

Programmänderungen vorbehalten

SCHNUPPERSEMINARE *Kostenlos!*

12.00 – 13.00 **Was können Betroffene tun?**
 Dr. Martin Weiß

14.00 – 15.00 **Mieder- und Bandagenversorgung bei Osteoporose in Theorie und Praxis**
 Morenike Aregbe, René Roggenhofer, Okke Schuman

15.00 – 16.00 **Erkenne die Ursache: Osteoporose ganzheitlich betrachtet**
 Cornelius Selimov

MED EVENT

GESUNDHEITSANGEBOTE KOSTENLOS

- Messung der Muskelkraft
- Muskuloskeletale Rehabilitation
- Vibrationstraining
- Trampolintraining
- Wirbelsäulen-Screening

- Individuelle Osteoporoseberatung

- Knochendichtemessung • Sturzrisiko-Check
- Gleichgewichtstest • Wirbelsäulenschule
- Koordinationsmessung

- Sehtest • Body Mass Index-Messung
- Blutdruckmessung • Lungenfunktionstest

Beratung:

- Wechselbeschwerden • Osteoporose • Rheuma • Schmerz • Laktoseintoleranz • Ernährung • Trainings- und Übungstherapie • Versicherungenservice • Sozialversicherungsrecht • Physiotherapie • Orthopädie- und Schuhtechnik •

- 3 D-Wirbelsäulenvermessung € 10,-

GRATIS TESTEN

Yakult

working on a healthy society ... solange der Vorrat reicht!

QUIZPREISE

• 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen mit Halbpension



• 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen in Bad Gleichenberg



• Minitrampolin von **bellicon**

• Jahreskarten für



• VeMMA Nahrungsergänzung Monatsbedarf



• Taiji-Kurs im Studio Bai



• Brunch für 2 Personen im



• Wave Relax Pillow von



• Nahrungsmittel-Verträglichkeitstest

www.bioresonanz-institut.at

• „emporiaELEGANCEplus“ Mobiltelefon mit T-Mobile KLAX Starter Paket



• KyBounder Trainings- und Therapiematte

